

COMPETENZE DI MINDFULNESS

Essere Influenti grazie alla Mindfulness



organizzato da
Be Grate! Al servizio dell'Evoluzione

GROUP COACHING ONLINE

COMPETENZE DI MINDFULNESS

Essere Influenti grazie alla Mindfulness



11 Maggio 2020

Ascolto non giudicante, comunicazione non violenta e feedback (comunicazione empatica)

18 Maggio 2020

Guida il tuo team con equanimità e compassione. Piani, non ossessioni (gestione dell'agenda)

25 Maggio 2020

Ispira alla creatività, costruisci con l'intenzione, sii imperfetto e presente (sviluppo del potenziale)

dalle ore 18.30 alle ore 20.30



Questo programma di **Mindfulness Leadership** è stato ideato per coltivare alcune tra le più importanti competenze di Leadership in chiave Mindfulness

Cosa significa?

Nell'esercizio della nostra Leadership siamo influenti quando utilizziamo approcci efficaci verso coloro che intendiamo ispirare. Questo approccio è di tipo razionale e strategico.

Diversamente da questo modello, si rivela essenzialmente più potente l'approccio basato sulla Presenza ovvero sulla **Consapevolezza del Meaning**. *Essere portatori di Meaning significa arrivare al cuore delle Persone, del loro "perchè" di fondo e attivare la loro motivazione intrinseca.*

Si arriva ad essere "*naturalmente influenti*" quando si sceglie oltre al Valore dell'Efficacia, quello dell'Autenticità. Essere Leader "**naturalmente autentici**" significa irradiare il proprio Essere e attrarre chi valorizza sé stesso liberando il proprio potenziale.

Un percorso breve ma potente.

Un *group coaching* che mette insieme Leader che scelgono l'approccio naturale della presenza piuttosto che skills legate unicamente al ruolo.

Un *group coaching* dove i partecipanti comprenderanno che vivere il ruolo dalla propria Presenza è l'apprendimento più affascinante e duraturo che possa esistere.

Direi in sé veramente una risorsa **capitalizzabile**.



Cosa faremo:

Il Group Coaching a cui partecipi è una metodologia che permette, grazie allo scambio creativo di tutti i partecipanti, di **costruire un progetto proprio** per perseguire obiettivi sfidanti che altrimenti da solo difficilmente riusciresti a realizzare.

Il team del group coaching è lo sviluppo di competenze di Leadership attraverso un particolare approccio intenzionalmente basato sui Valori della Presenza, del Non Giudizio e della Compassione.

L'obiettivo del percorso quindi è ottenere una competenza di Leadership connotata da efficacia ma soprattutto da abilità relazionali di alto livello umano.

Durante l'attività di *Group Coaching* il coach lancia il tema, lo argomenta inizialmente, crea una piattaforma dalla quale partire e successivamente, attraverso domande potenti e attività creative stimola nei partecipanti lo scenario di arrivo attraverso il processo di Coaching definito G.R.O.W.

La piattaforma sulla quale i partecipanti lavoreranno sarà costituita da pratiche di Mindfulness e rielaborazioni successive derivanti dalle consapevolezze e da intuizioni sviluppatesi con l'ascolto profondo.

Come iscriversi:

Le iscrizioni si ricevono attraverso la scheda allegata da inviare completa di ogni dato via mail a rosellaegione@gmail.com **Scadenza Iscrizioni: 9 Maggio 2020**

Quota di iscrizione:

250 € + iva (305 € totali)

Facilitatore: Rosella Egione Corporate Coach PCC

