



Intensivo di Mindfulness
DANZARE LA VITA

DI COSA TRATTA

Intensivo di Mindfulness per coltivare Compassione e Gratitudine come stile di Vita.

E' possibile affrontare le nostre giornate con un animo leggero e gentile? Sembra "buona educazione" mentre di fatto è pulire il nostro Cuore da risentimento e difesa.

Quando siamo consapevoli che il benessere dipende da noi, da ciò che siamo e dalle scelte che facciamo ci rendiamo conto che Compassione e Gratitudine sono la strada da imboccare e coltivare. Nutrirsi di sentimenti umani non significa inseguire tecniche e istruzioni per l'uso.

La Mindfulness è Presenza e capacità di accogliere e onorare ciò che viviamo momento per momento. Ecco che la responsabilità di fare evolvere ciò che addolora il nostro Cuore è custodito nella Gratitudine. Incontreremo e vivremo momenti di Compassione e Gratitudine in questo intensivo a cui tutti sono invitati.



A CHI E' RIVOLTO

L'intensivo è rivolto a coloro che vogliono intraprendere o continuare il Viaggio della Compassione attraverso la Mindfulness, a coloro che hanno scelto di coltivare una relazione di gioia con se stessi e con gli altri, per coloro che sono alla Leadership di un'organizzazione, di un team, di un progetto e vogliono potenziare la parte umana del ruolo, per i genitori, gli educatori, i professionisti, i care givers a cui sta a cuore educare alla Comunicazione Non Violenta.





QUANDO

13 Luglio 2019

dalle ore 10.00 del Sabato alle
ore 18.00 della Domenica



DOVE

Malga Riondera – Ala di Trento

Malga Riondera è un bioagriturismo, situato in un antico rustico del 1748 caratterizzato dal tipico tetto in pietra della Lessinia ed abbellito da una grande meridiana. Nel 2014 è stata ristrutturata la vicina dépendance. La Malga si trova a 800 metri di altitudine, al centro di un grande prato ondulato circondato da boschi, con ampie possibilità di passeggiate nei dintorni.



TARIFFA DI PARTECIPAZIONE

IMPORTO VERSATO - BONIFICO A ROSELLA EGIONE

IBAN: IT24R0200859670000003868573

UNICREDIT AGENZIA DI POVEGLIANO VERONESE

TARIFFA INTERA,
PRANZO COMPRESO

75€ IVA INCLUSA



ROSELLA EGIONE

Corporate & Mindful Coach



+ 39 349 286 6139



rosellaegione@gmail.com



www.rosellaegione.com